

Bezirksseniorenheim  
Ebensee

In da

**Låmbå** daḥoam...



17. Ausgabe  
Bezirksseniorenheim Ebensee  
Herbst 2022

## s' Vogelhäusl

A Vogelhäusl steht im Gärten,  
es is schon ålt und nimma sche.  
Då braucht ma gor net lång wårten,  
is's voller Vogerl vo unt und in da Heh.

I schau beim Fenster aussu und hob mei Freid,  
sie führn si auf, ois wia de Leit.  
An Neid håms aufanånd und raufen und streit'n,  
wia's hoit wår zu ålle Zeit'n.

D'Flügel g'spreitzt und g'schrian,  
a ånderer soll a net mehr kriang'n!  
A Schwårm Spatzn kummt oft zu mein Fensta,  
schaun eina und ham kå Ångst.  
Die ham a Freid am Leben denkst da,  
obwoi's jo is a ewiger Kåmpf.

Jetzt kummt jeden Tåg a Specht,  
der vertrogt se sogor mit de Kloan,  
dem san de Kerndl a net z'schlecht,  
er is då wia dahoam.

Is's besonders koit, kriang's a Sonderration  
um im Frühjahr sans ålle davon.



\*© Urheber Pixabay

geschrieben von Frau Hildegard Rieger  
(Heimbewohnerin im BSH Ebensee)

*Liebe Heimbewohnerinnen und Heimbewohner!  
Liebe Leserinnen und Leser!*

*Das Jubiläumsjahr zum 20-jährigen Bestehen unseres schönen Hauses neigt sich langsam dem Ende zu. Der Herbst zeigt sich gerade in seiner vollen Pracht und die Blätter fallen von den Bäumen. In der Natur zeichnet sich somit eine Veränderung ab. Jede Veränderung bringt auch etwas Neues mit sich, egal ob in der Natur, oder bei uns Menschen. In der Natur ist es der bevorstehende Winter mit hoffentlich klaren kalten Nächten die zum Gelingen unserer Eisbahn positiv beitragen. Bei uns Menschen ist es eine Zeit der Ruhe und Entspannung durch die kürzeren Tage und die längeren Nächte – eine Art Regeneration vom heißen Sommer. Alles ist somit im Jahreskreislauf mit verankert.*

*Sinn macht es für mich auch, in einem Bereich tätig zu sein, der sehr viele schöne Kontakte im Tagesverlauf mit sich bringt. Ich bin stolz, dass wir in Ebensee gemeinsam für die ältere Bevölkerung da sind. Dies ginge niemals alleine!!!! Daher bedanke ich mich bei meinem 90-köpfigen Team für die Zusammenarbeit im Jubiläumsjahr 2022! Auch im nächsten Jahr müssen wir wieder gemeinsam alles daran setzen uns gegenseitig zu motivieren und Spaß am Leben zu haben. Egal ob jung, oder alt... wir brauchen ein Lachen in unserer Welt...so wird alles leichter und schöner!*

*In diesem Sinne wünsche ich allen Leserinnen und Lesern abschließend viel Freude beim Stöbern in dieser Ausgabe und eine gesunde Herbst- und Winterzeit.*

*Ihr Heimleiter  
Daniel Preiner*





\*© Urheber Pixabay

Die Heimleitung und das gesamte Team begrüßen unsere neuen Heimbewohnerinnen und Heimbewohner auf das Allerherzlichste und wünschen ihnen viele schöne und vor allem gesunde Jahre!

	Einzug am:	Zimmer
SCHREMPF Erwin	14.06.2022	005
HÜDL Anna	21.06.2022	204
PINTZ Veronika	23.06.2022	227
LOIDL Georg	05.07.2022	232
MAYRHOFER Hans	04.10.2022	132
LAHNSTEINER Johann	11.10.2022	008
LOIDL Mathilde	19.10.2022	005

## Wir begrüßen in unserem Team:

### Christa Trauner, FSBB



Hallo! Mein Name ist Christa Trauner und ich bin 33 Jahre alt. Ursprünglich komme ich aus Bad Ischl, wohne aber seit 2009 in Ebensee.

Meine Ausbildung zur Fachsozialbetreuerin habe ich in Wien abgeschlossen. Mein Mann und ich haben drei Kinder und wohnen in der schönen“ Finkerleithn“.

Meine Freizeit verbringe ich gerne mit meiner Familie und in der Natur. Auch Lesen zählt zu meinen Leidenschaften. In den letzten drei Jahren habe ich das Eltern- Kind Zentrum der Kinderfreunde in Ebensee geleitet.

Seit September 2022 darf ich das Team im 2. Stock unterstützen. Ich wurde sehr herzlich aufgenommen und es gefällt mir sehr gut im Haus. Ich bin gespannt auf die kommende Zeit und freue mich, in diesem Seniorenheim zu arbeiten.

### Ayoub El Ouejdy, Zivildienstler



Mein Name ist Ayoub El Ouejdy und ich bin 19 Jahre alt. Ich bin in Bad Ischl geboren und in Ebensee aufgewachsen. Meine Eltern kommen beide aus Marokko. Ich besuchte die Volksschule in Roith und die Mittelschule in Ebensee. Anschließend habe ich mich dazu entschieden meine Schullaufbahn an der HTL in Vöcklabruck fortzusetzen. Ich besuchte 5 Jahre lang die HTL mit dem Schwerpunkt Maschinenbau und Anlagentechnik. Seit vergangenem Juni bin ich mit der Schule fertig. In meiner Freizeit betreibe ich gerne Sport, am allerliebsten spiele ich Fußball. Ich spiele derzeit für den SV Ebensee und

bin ebenso Trainer der U7 des SV Ebensee. Seit September 2022 absolviere ich meinen Zivildienst im BSH Ebensee. Das Arbeitsklima gefällt mir hier sehr. Ich wurde von allen sehr freundlich aufgenommen und hoffe, dass dieser Zusammenhalt auch in Zukunft weiterhin bestehen bleibt.

# Schulung Schmerzmanagement

Besonders ältere und pflegebedürftige Menschen können häufig unter chronischen Schmerzen leiden. Den Schmerz zu erkennen, zu behandeln und möglichst zu lindern sind Ziele des Schmerzmanagements und der Schmerztherapie. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Pflege werden von unserem hauseigenen Fachpersonal regelmäßig auch zu diesem wichtigen Thema geschult.



# Schulung Kinästhetik

In unserem Haus arbeiten 2 ausgebildete Kinästhetik-Trainerinnen, die in Kleingruppen das gesamte Pflegepersonal schulen.

**Kinästhetik** beinhaltet das gemeinsame Lernen und Entwickeln von Bewegungsabläufen, die auf die individuellen Fähigkeiten der Pflegeperson abgestimmt sind. Dadurch wird die Mobilisation sowohl für die Pflegekraft als auch für den Pflegebedürftigen leichter und angenehmer.

Die **Kinästhetik in der Pflege** zielt darauf ab, die Bewegungsressourcen unserer Bewohner zu erkennen und durch gezielte Bewegungsabläufe zu fördern. Dies trägt zu einer allgemeinen Verbesserung der Gesundheit unserer Bewohnerinnen und Bewohner bei und erleichtert ihre Mobilisation, ohne dabei passiv gehoben oder getragen werden zu müssen.

**Ziele der Kinästhetik** sind es, organische Bewegungsabläufe zu initiieren, Bewegungsmöglichkeiten des Patienten zu unterstützen und zu erweitern. Gleichzeitig dient die Kinästhetik auch dem gesunden, kräftesparenden und flexiblen Einsatz der eigenen Bewegung in der Pflege.



# Sitztanzen mit Anneliese

Wir bedanken uns bei Anneliese Pesendorfer für ihre langjährige Arbeit mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern. Die Sitztanzeinheiten sind ein wertvoller Beitrag zu unserem Beschäftigungsangebot.



# Gedächtnistraining

Unter Gedächtnistraining versteht man Übungen und Maßnahmen um die Leistungsfähigkeit des Gehirns zu erhalten oder auszubauen. Ein solches Training soll möglichst viele Sinne miteinbeziehen, beide Gehirnhälften fordern und ist in jedem Alter sinnvoll. Es soll unseren Bewohnerinnen und Bewohnern helfen, einem altersbedingten Abbau geistiger Fähigkeiten vorzubeugen um ihren Alltag möglichst lange gut bewältigen zu können.



# Alltagsbewegung im Alter

Regelmäßige Bewegung trägt nachweislich zur Gesundheit und einem verbesserten physischen und geistigen Wohlbefinden bei. Durch gezielte Übungen lassen sich Alltagskompetenzen auch im Alter aufrechterhalten, die ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben ermöglichen und damit das Lebensgefühl verbessern.





# Denkwerkstatt



# MAS - Gedächtnistraining

In regelmäßigen Abständen besucht uns eine externe Trainerin vom Verein MAS-Alzheimerhilfe. In diesen Einheiten sollen gezielt die Sinne Sehen, Hören, Tasten, Riechen angesprochen werden. Es wird musiziert, gesungen und es werden Spiele gespielt. Wichtig dabei ist, dass Neugier, Spaß und Kreativität geweckt werden, ohne die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu überfordern.



# 20 Jahre BSH Ebensee

Am 15. Juli 2022 wurde das 20-jährige Bestehen unseres Hauses gefeiert. Persönlichkeiten aus der Politik sowie unsere Heimbewohnerinnen und Heimbewohner waren eingeladen und wurden mit einem Gläschen Sekt empfangen.





Musikalisch umrahmt wurde die Feier von der Tirolerhäusl Schützenmusi sowie einem Konzert der Feuerwehrmusikkapelle Langwies. Eine tolle Showeinlage wurde uns von den Zohner Girls dargeboten.

Ein besonderes Highlight an diesem Nachmittag war ein Auftritt unserer Samba-Tänzerinnen unter dem Motto: „Sommerkarneval in da Låmbå“

Ein weiterer Programmpunkt, bevor wir mit Köstlichkeiten vom Grill durch unser Küchenteam verwöhnt wurden, war die Ehrung von langjährigen Bewohnerinnen und Bewohnern.





# Männerstammtisch

Am 21.06.2022 waren unsere Herren zu einer sehr interessanten Betriebsbesichtigung in der Saline Ebensee eingeladen. Anschließend gab es noch ein gemütliches Beisammensein mit einer deftigen Jause bei uns im Heim.



# Damenstammtisch - Trüföbankerl

Am Donnerstag, den 30.06.2022, war das Thema unseres Damenstammtisches: „Geschichten und Sachen zum Schmunz`In und Lach`n“.  
Dazu kam das Trüföbankerl zu uns ins Haus bzw. in den Garten. Unserer Bewohnerinnen haben sich an diesem Nachmittag gut unterhalten und im Anschluss genossen die Damen eine kleine Nachmittagsjause.



# Rollstuhlausflug

Am 12.09.2022 war Kirtagmontag. Ein großer Dank an die Mitglieder des Pensionistenverbandes Ebensee, die auch dieses Jahr wieder unsere Bewohnerinnen und Bewohner zu einem Ausflug auf den Kirtag abgeholt haben.



# Trio Marleen

Die Band Trio Marleen, in der Besetzung von Laura Schartinger, Alfred Stöttinger und Franz Fink, sorgte am 22.09.2022 für gute Stimmung bei uns im Haus. Gespielt wurden Klassiker über Country Musik bis hin zu modernen Liedern - für jeden Geschmack war etwas dabei.



# Balkonblumen pflanzen

Damit unsere Balkone auch im Winter hübsch aussehen, haben unsere Bewohnerinnen und Bewohner im Zuge der Beschäftigung die Balkonkästen neue bepflanzt.



# Kleine Ebenseer Dialektwörtersammlung

## „ST“

Stachöstegga	Bergstock
stad	ruhig, still
stampan	(ver)jagen
stegan	stochern
sterim	sterben
stie någö nei	ganz neu
stiftngeh	abhauen
stigitzn	stottern
strábön	sich eilig bewegen
Straugga	Schnupfen
streimöm	streicheln
strittn	stochern
strawanzn	umherziehen
Stuzn	Kniestrümpfe

# *In da Lãmbã dahoam ...*



# In da Läm̄bä dafoam ...



*Denn nur durch seine unverdiente Güte seid ihr vom Tod gerettet worden. Das ist geschehen, weil ihr an Jesus Christus glaubt. Es ist ein Geschenk Gottes und nicht euer eigenes Werk*

*Epheser 2:8*



\*© Urheber Pixabay

## **Wir trauern um unsere Verstorbenen:**



\*© Urheber Pixabay

*Pesendorfer Renate*  
*Höller Margareta*  
*Andersch Helena*  
*Leeb Karl*  
*Mühlbacher Franz*  
*Horvath Margarete*  
*Schwarz Emma*  
*Grasberger Aloisia*  
*Stöttinger Margaretha*  
*Schrempf Erwin*  
*Kuntner Ludwig*

*Wir sind nur Gast auf Erden ...*



### Wöchentliche Beschäftigung

Zur Steigerung der Lebensqualität werden gezielte Aktivitäten durch unser hauseigenes Fachpersonal angeboten.

<b>MO:</b>	AbiA (Alltagsbewegung im Alter):	09:30-10:30 Uhr
<b>DI:</b>	Singgruppe mit Musikschule:	14:00-15:00 Uhr
<b>MI:</b>	AbiA (Alltagsbewegung im Alter):	09:30-10:30 Uhr
	LimA (Lebensqualität im Alter):	14:30-16:00 Uhr
	Abendbetreuung:	17:30-20:00 Uhr
<b>DO:</b>	Tanz im Sitzen:	09:30-10:30 Uhr
	Hundetherapie (jede 2. Woche):	13:15-14:45 Uhr
	Nachmittagsbeschäftigung:	13:30-15:30 Uhr
<b>FR:</b>	Denkwerkstatt:	09:30-10:30 Uhr

### Monatlich: Frauen- und Männerstammtisch

Änderungen vorbehalten.

*Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!*

#### Impressum:

Herausgeber: Bezirksseniorenheim Ebensee, Alte Saline 3, 4802 Ebensee

Redaktion: Michaela Gaigg, Doris Laherstorfer

Redaktionsteam: Daniel Preiner, Irmgard Steininger

Copyright, BSH Ebensee, 2022

